|  |  |
| --- | --- |
|  | Муниципальное автономное учреждение  дополнительного образования  «Детско-юношеская спортивная школа № 5» |

Утверждаю:

Директор МАУ ДО «ДЮСШ № 5»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.К. Федяев

«20» февраля 2021 г.

**Мероприятие «Мы- богатыри!»,**

**посвященное празднованию дня Защитника Отечества 23 февраля**

Цель: содействие пропаганде здорового образа жизни и популяризация катания на коньках, закрепить знания детей об истории Руси и русских богатырях.

Задачи:

1. Формирование интереса к зимним забавам.

2. Воспитание позитивного отношения к массовым мероприятиям.

3. Способствовать сплоченности коллектива, формирование умения работать в команде

4. Познакомить учащихся с военными умениями славян на Руси

Дата: 24.02.2021

Время: 11:45

Место проведения: МАУ ДО «ДЮСШ №5»

Участники: дети 9- 15 лет, умеющие кататься на коньках.

Пожелание: придти со своими коньками.

Действующие роли: Ведущий

Инвентарь: конусы с отверстиями, гимнастические палки, 2 шлема (или каски), 2 набитых мешка, 2 обруча, кегли, канат.

**Ведущий:**

Испокон века у **русских**людей была в особом почете сила. Иностранцев их мощь буквально поражала. О самых могучих **богатырях складывали былины**, сказки, художники писали картины, народ сочинял песни. Ребята, а каких **богатырей вы знаете**?

Ответы детей: Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алеша Попович, Микула Селянинович, Никита Кожемяка, Святогор.

**Ведущий:**

**Богатыри** не только побеждали вражью силу несметную, но и просто забавлялись своей силой, как бы сейчас сказали — тренировались, постоянно держали себя в форме. Они плавали, поднимали тяжести, были хорошими борцами.

Каждый ребенок знает про Олимпийские игры в Древней Элладе. А были ли **у русских свои состязания**? Были! Как и греки, наши предки мерились силой, устраивали свои ристалища. А кто из вас, ребята, знает, что означает слово ристалище?

Ответы….

**Ведущий:**

Правильно, это турнир, состязание, соревнование.

В сегодняшнем ристалище будут участвовать две команды. Справа от меня команда ***«Никита Кожемяка»***, слева — *«****Добрыня Никитич****»*. В первом соревновании наши **богатыри** покажут свою быстроту и ловкость.

1. Эстафета «Препятствия - не помеха!»

Задача каждого участника команды как можно быстрее преодолеть препятствия и вернуться к команде.

**Ведущий:**

Я обращаюсь к участникам во что были одеты **богатыри**? Какое у них было оружие? *(Кольчуга, шлем, меч со щитом, лук, копье, палица)*.

1. Эстафета

Задача каждого участника команды, надев шлем и взяв в руки меч, доехать до бревна (набитый мешок), ударить по нему мечом и вернуться в команду.

**Ведущий:**

Как известно, самым умелым пловцом среди **русских богатырей был Добрыня Никитич**.Проверим, как умеют плавать наши **богатыри.**

1. Эстафета «Переправа»

Первый участник команды добегает до противоположного берега, берет обруч и едет за следующим участником. Переправляет его на другой берег. Второй игрок переправляет третьего и т.д.

**Ведущий:**

**Илья Муромец** славился тем, что умеючи жонглировал увесистой палицей.

1. Эстафета «Жонглирование палицей»

Каждый участник команды должен с палицей (набивной мешок)добежать до линии старта и сбить кеглю палицей.

**Ведущий:**

Про **богатыря** **Святогора** на Руси говорили, что он мог поднимать неимоверные тяжести не только двумя, но и одной рукой. А **Никита Кожемяка** обладал огромной силой и мог руками разорвать несколько сложенных вместе бычьих шкур!

Приглашаю наших **богатырей помериться силушкой.**

1. Эстафета «Перетягивание»

Команды перетягивают канат, дается три попытки. По итогам трех попыток объявляется победитель.

**Ведущий:**

Какие у нас замечательные богатыри растут! Готовы защищать Родину!

Мы рады поздравить всех будущих богатырей с Днем Защитника Отечества!!!